

Entrenamiento para ir al baño...el proceso por cualquier otro nombre sería tan difícil. En el caso de que no había escuchado, el proceso de destete de pañales al niño ya no se llama "entrenamiento para ir al baño," al menos no por los padres en el saber.

¿La razón para el cambio de nombre? Los perros son entrenados, los niños son enseñados. Los padres que se acercan a este hito del desarrollo con la creencia de que son "entrenamiento" a su hijo – en la misma manera que se puede entrenar a un perro dando lo recompensa cuando responde a ciertos comandos con el comportamiento apropiado - es probable que descubrirán en la manera más difícil que los niños pequeños retirar o convertirse beligerante cuando se ven obligados a hacer cosas.

Entonces, no piensa que es como “entrenamiento”; es más como “enseñando.”



¿Cómo evaluar la disponibilidad ir al baño?

Conocer las señales de preparación de ir al baño en su niño puede ayudarle a aliviar frustraciones de entrenamiento.

1. Asegúrese de que su niño es capaz de comprender y seguir instrucciones simples.
2. Considerar las capacidades lingüísticas de su hijo. ¿El que conocer y comprender "mojado" y "seco", y puede distinguir entre los dos?
3. Determinar la competencia de su hijo en entender palabras como "pipí, popa, baño o bacinica". ¿Su niño puede mostrar los lugares donde la bacinica o el baño es cuando se le pregunta?
4. Tener en cuenta cuando el niño comienza a mostrar un interés en agrandar. Este puede ser un buen momento para introducir su hijo la bacinica o el inodoro.
5. Tener en cuenta de períodos de sequía más prolongados entre los cambios de pañal. Esto indica que los músculos de su niño están reforzando y empezando a control del flujo urinario.
6. Tener en cuenta cuando su hijo comienza a tener deposiciones con bastante regularidad. Esto indica un fortalecimiento de los músculos que controlan las entrañas.

7. Reconocer su deseo de hacer las cosas independientemente como una referencia fundamental para la disponibilidad ir al baño.
8. Tener en cuenta cuando el niño presenta un interés en usar el baño o pregunta sobre cómo ir al baño. Este es un buen momento para dejar que su hijo vaya a través de las propuestas sobre su propia bacinica.
9. Determinar si el niño tiene la capacidad de coordinación necesarias para ir al baño independiente. ¿Su niño puede tirar sus pantalones hacia arriba y hacia abajo a sí mismo?
10. Considerar los eventos de la vida de su familia. ¿Ha habido algún cambio reciente en las listas o en las rutinas que pueden ser muy estresantes para el niño? Entrenamiento se logra mejor cuando su niño se sienta seguro y feliz.
11. Familiarizar al niño con términos como ir al baño, y ofrece confirmación e instrucción durante los cambios de pañal. (“¿Has caca en el pañal? Debemos limpiar y poner la caca en el bacinica.”)
12. Permitir que su hijo vea usted y otros miembros de la familia usar el baño, deje que su hijo al ras, y explicar brevemente las razones para utilizar papel higiénico y lavarse las manos.
13. Cambiar el pañal a su hijo tan pronto como sea posible después de ensuciar para que no se sienten cómodos con, o incluso disfrutar, sucio.



Entrenamiento Consejos

- * **Deje** que su niño puede practicar sentado en el inodoro o bacinica, con o sin ropa, para ayudar a construir la familiaridad con el nuevo proceso.
- * **Asegúrese** de que su ropa es fácil de tirar.
- * **Evite** botones, broches y correas en entrenamiento.
- * **Alabanza**, alabanza, alabanza, siempre que el niño está dispuesto a sentarse y tratar de ir.
- * **Recuerde** que estar sentado por más de 10 segundos es un avance.
- * **No esperar** que ocurra algo cada vez. Si no ocurre nada, les digo, "Está bien", o "buena trabajo" inténtelo de nuevo más tarde. "
- * **No poner** demasiada presión sobre ellos por allí de pie y viendo. Estar preparado para entretener ellos por la lectura en voz alta o cantar una canción para pasar el tiempo.
- * **Elogiar** a su hijo por cada depósito en la bacinica, especialmente en etapas más tempranas de la enseñanza.
- * **Recordar** que el asiento del inodoro puede parecer grandísimo a su hijo.
- * **Un asiento** adaptador y un paso de heces puede hacerle sentir más seguro. Si usted no tiene un adaptador, déjelos orientados hacia los lados o hacia atrás en una posición más segura.
- * **Mantenga** papel higiénico donde pequeñas manos pueden agarrarlo.
- * **Nunca**, nunca, NUNCA castigar a su hijo en un accidente. Limpieza de manera práctica, no importa lo difícil que puede ser hacer.
- * **Recuerde** que están APRENDIENDO. No va a hacerlo correctamente cada vez. Un niño ansioso para complacer puede agonizar sobre que pensaba es comportamiento vergonzoso gracias a su reacción.
- * **Siempre** acompañar su niño en baños públicos.



Información proporcionada por:

**Childcare Enhancement
With A Purpose
(CCEP)**

**Stephanie Eger
Coordinador del Proyecto**

**Amelia Hardin
Dee McNalley
Especialistas en Desarrollo**

**United Cerebral Palsy
of Huntsville & TN Valley
256.859.4900**



United Cerebral Palsy
**Comprendiendo Discapacidades
Creando Oportunidades**

Sobre entrenamiento para ir al baño



**FINANCIADO POR EL
DEPARTAMENTO DE RECURSOS
HUMANOS**