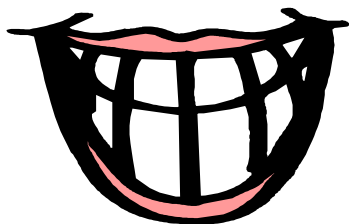


## Entendiendo niños que muerden

Acabas de descubrir que usted tiene un niño que muerde. ¿No es asombroso cómo esos pequeños dientes que una vez que causaron tanta emoción y celebración ahora pueden causar tanto miedo y frustración?

Morder es en realidad bastante común entre los niños pequeños. Los niños pueden morder por diferentes razones en diferentes circunstancias. La comprensión de la razón de su niño morder es el primer paso para cambiar su comportamiento.



**Exploración.** Los bebés y los niños pequeños aprenden por tocar, oler, escuchar y catar. Si un bebé se le da un juguete, uno de los primeros lugares el niño lo pone está en la boca. Cata o poner las cosas en la boca es algo que todos los niños lo hacen. Los niños de esta edad no siempre entienden la diferencia entre roer en un juguete y morder a una persona.

**La dentición.** Generalmente, los niños comienzan la dentición entre las edades de cuatro y siete meses. Inflamación de las encías puede estar sensitiva y puede causar una gran cantidad de molestias. Los bebés a veces encuentran el alivio de estas molestias al masticar en algo. ¡A veces el objeto que mastican es una persona! Una vez más, los niños de esta edad no pueden entender la diferencia entre la masticación en una persona y que muerde un juguete.

**Causa y efecto.** A unos 12 meses de edad, los niños se interesan en saber lo que pasa cuando hacen algo. Cuando golpean una cuchara sobre la mesa, descubren que tiene un sonido fuerte. Cuando se les cae un juguete de su cuna, descubren que cae. También pueden descubrir que cuando muerden a alguien, ¡que reciben un fuerte grito de protesta!

**Atención.** Los niños mayores pueden morder para llamar la atención. Cuando los niños están en situaciones en las que no reciben suficiente atención positiva y la interacción diaria, a menudo encuentran una manera de hacer que los demás se sientan y tomar nota. Ser ignorado no es divertido. Morder es una forma rápida de llegar a ser el centro de atención, aunque sea una atención negativa.

**Imitación.** Los niños mayores les encantan imitar a los demás y encontrar una buena manera de aprender cosas nuevas. A veces los niños ven a otros muerden y deciden probar ellos mismos. Cuando un adulto muerde a un niño de nuevo en el castigo, por lo general, no se detiene el morder, sino que le enseña al niño que muerde es una forma aceptable de comportamiento.

**Independencia.** Los niños pequeños están tratando de ser independiente. "es mío" y "lo hago", son frases favoritas. Aprender a hacer las cosas sin ayuda, tomar decisiones, y la necesidad de control sobre una situación son parte del crecimiento. Morder es una poderosa manera de controlar a los demás. Si un niño quiere un juguete o quiere un compañero de juegos que lo dejara solo o salir de su camino, morder ayuda a conseguir lo que quiere.

**Frustración.** Los niños pequeños a menudo experimentan frustración. En primer lugar, por ejemplo, crecer es una verdadera lucha. Beber de una taza está bien, pero la lactancia o la succión de una botella puede parecer maravilloso. A veces sería bueno seguir siendo un bebé. En segundo lugar, los niños no tienen un buen control sobre sus cuerpos todavía. Una palmadita cariñosa en ocasiones se convierte en un empujón o un golpe. Por último, los niños pequeños no hablan bien todavía; tienen problemas para pedir cosas o solicitar ayuda, y no han aprendido a jugar bien con los demás. Cuando un niño no tiene palabras para expresar sus sentimientos, a veces va a expresar sus sentimientos por golpear, empujar o morder.

**Estrés.** El mundo de un niño puede ser estresante a veces. Carece de la rutina diaria, las cosas interesantes que hacer, o la interacción de adultos son las situaciones estresantes para los niños. Morder es una manera de expresar sentimientos y aliviar la tensión, ya que los niños pequeños no tienen las habilidades o conocimiento para negociar o entender el punto de vista de otra persona.

## ¿Qué pueden hacer los padres?

Utilice el quién, qué, cuándo, dónde, y cómo método para descubrir lo que realmente está sucediendo. ¿Cuándo ocurre la mordedura? ¿Quiénes participan? ¿Dónde sucedió? ¿Qué ocurre antes o después? ¿Cómo se manejó la situación?

Enseñe nuevo comportamiento. Cuando un niño muerde, use su voz y expresiones faciales para mostrar que morder es inaceptable. Habla con firmeza y mirar directamente a los ojos del niño. Por ejemplo, usted podría decir: "Sara, no está bien morder. Le duele Juan cuando lo muerdes. Él está llorando. Si tiene que morder, puede morder a esto (juguetes, alimentos, etc.), pero no te deja morder Juan u otro niño".

Si el niño es capaz de hablar, también podría decir: "Usted puede decir a Juan con sus palabras que usted necesita que se mueva en lugar de morder él. Diga:" Mover, Juan. "Usted también puede querer el mordedor ayudar a lavar, vendaje, y para consolar a la víctima. Hacer el mordedor una parte del proceso de reconfortante es una buena manera de enseñar el comportamiento nutriendo.

Cada vez que el mordedor está fuera de control, tendrá que frenar o aislar al niño hasta que él o ella se calmen. Insistir en un "tiempo fuera" o "período de reflexión". Espere unos minutos hasta que el niño se encuentra bajo control y luego hable con el niño acerca de su comportamiento.

Morder es un tema difícil e incómodo para hacer frente a los padres. ¡Ánimo! La mayoría de los niños que muerden lo hacen sólo por un corto tiempo. Prestando atención especial a las razones le ayudará a llegar a algunas soluciones útiles. Pronto su niño habrá aprendido nuevas habilidades importantes para la comunicación con los demás.



### Cómo ponerse en contacto con nosotros

Llamar (256) 859-4900

Enviar por fax (256) 859-4332

**Stephanie Eger**

*Coordinador del Proyecto*

**Amelia Hardin**

**Dee McNalley**

*Especialistas en Desarrollo*

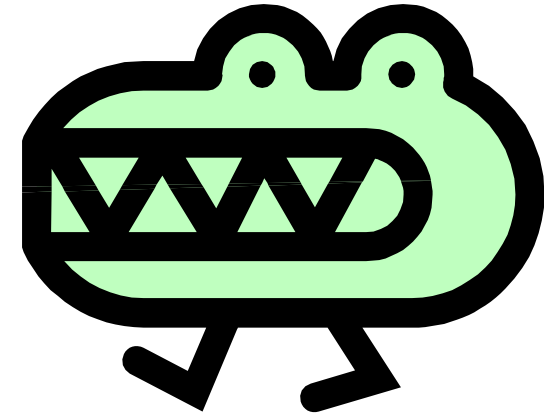
**Mejora de cuidado de niños con un equipo de formación propósito**



**United Cerebral Palsy**

**Comprendiendo Discapacidades  
Creando Oportunidades**

# Entendiendo niños que muerden



**FINANCIADO POR EL  
DEPARTAMENTO DE RECURSOS  
HUMANOS**