

---

---

## Los síntomas típicos del Asma

Los síntomas del asma varían en severidad de episodios leves ocasionales de falta de aire a sibilancias diaria que persiste a pesar de las grandes dosis de medicación. Después de la exposición a los factores desencadenantes del asma, los síntomas rara vez se desarrollan bruscamente, sino que avanzan en un período de horas o días. En algunos casos, las vías respiratorias se han convertido seriamente obstaculizadas por el tiempo que el paciente llama al médico.

### Los síntomas típicos del Asma son los siguientes:

---

---

- Las sibilancias al respirar hacia fuera es casi siempre presente durante un ataque. Por lo general, el ataque comienza con sibilancias y respiración rápida, y, ya que se vuelve más grave, todos los músculos de la respiración se vuelven visiblemente activo.
- Dificultad para respirar.
- Tos. En algunas personas, el primer síntoma es la tos no productiva o el pecho opresión que no se asocia con sibilancias.
- Aceleración del ritmo cardíaco.
- Sudoración.
- Opresión en el pecho. Si estancamiento es el síntoma principal, puede ser un indicador temprano de un ataque grave
- Dolor en el pecho ocurre en aproximadamente 3/4 de los pacientes. Puede ser muy grave, aunque su intensidad no está necesariamente relacionada con la gravedad de la crisis de asma en sí.
- Irritación de la nariz y garganta, la sed y la necesidad de orinar son comunes síntomas, sobre todo antes de que comience un ataque de asma.
- Los músculos del cuello pueden apretar y hablar puede llegar a ser difícil o imposible.
- El fin de un ataque es a menudo marcada por una tos que produce un moco espeso y viscoso.



# "Aire Atrapado"

Contrariamente a la creencia popular, un asmático no tiene problemas para inhalar; es la exhalación que no pueden hacer correctamente. Este concepto se refiere a veces como "aire atrapado".

El acto de la inhalación utiliza fuerzas desarrolladas por el diafragma y los músculos entre las costillas para expandir la caja torácica. Esta expansión reduce la presión del aire en los pulmones, y como resultado, el aire exterior, estando a una mayor presión, se ve obligado a los pulmones.

Por el contrario, la exhalación es causada simplemente por la relajación de los mismos músculos que se usan durante la inhalación, lo que no crean mucha presión en absoluto. Durante un ataque de asma, las vías aéreas restringidas aquellas causan menos aire pase fuera de los pulmones que se inhala. Esto ocurre con cada respiración tomada, y los resultados en "aire atrapado", que aumenta en volumen a medida que el ataque no ha disminuido.

Este aire atrapado contiene dióxido de carbono, lo que el cuerpo necesita para desencadenar el acto de respirar. Y aquí radica el problema: Durante un ataque de asma el nivel de dióxido de carbono de la asmática es continua por encima del punto de disparo normal, por lo que el cerebro grita "¡respirar!" y los pulmones obligan. Eso es lo que provoca el aumento de la tasa de respiración, hasta la hiper-ventilación, y la situación sigue empeorar --- más dilación, más aire atrapado, y así sucesivamente.

**Si su hijo presenta alguno de estos síntomas, hable con su médico para ayudar a tratar lo que puede ser una situación de miedo, y potencialmente peligro --- asma.**



## Cómo ponerse en contacto con nosotros

Llamar (256) 859-4900

Enviar por fax (256) 859-4332

**Stephanie Eger**

*Coordinador del Proyecto*

**Amelia Hardin**

**Dee McNalley**

*Especialistas en Desarrollo*

**Mejora de cuidado de niños con un equipo de formación propósito**



**United Cerebral Palsy**

**Comprendiendo Discapacidades  
Creando Oportunidades**

# El Asma en los niños



**FINANCIADO POR EL  
DEPARTAMENTO DE RECURSOS  
HUMANOS**