

La caries dental es una de las enfermedades más comunes de la infancia. El primer paso en la prevención de la caries dental es para comprobar a los niños a identificar a los que están en riesgo. La Academia Americana de Odontología Pediátrica (AAPD) recomienda que los niños sean examinados por un dentista cuando tienen un año de edad, o dentro de los 6 meses de la erupción del primer diente.

**Este folleto incluye información sobre el desarrollo dental, atención dental para bebés, la nutrición y la alimentación, y las conductas dentales y problemas de seguridad.**

### **¿Cuándo los dientes de leche entran?**

Los dientes primarios de un niño, a veces llamados "dientes de leche", son tan importantes como los dientes adultos permanentes. Los dientes primarios a menudo comienzan a aparecer cuando los bebés tienen 6 meses de edad, y les ayudan a masticar y hablar. El primer diente de leche en erupción es el incisivo central inferior.

### **La dentición**

La erupción de los dientes de leche comienza cuando otros cambios en el sistema inmunológico de un infante, el crecimiento y el desarrollo también se están produciendo. La erupción de los dientes primarios por lo general comienza alrededor de los 6 meses de edad. Esto es, coincidentemente, cuando los niños han perdido la mayor parte de su protección de los anticuerpos maternos. A la edad de 6 meses, el número de anticuerpos maternos ha disminuido a un nivel muy bajo, lo que predispone a un bebé a una variedad de infecciones.

(cont. arriba)

El babeo en bebés alcanza su nivel máximo justo antes de la erupción dentaria. Esto se debe a que en la infancia temprana, la capacidad de tragar toda la saliva no está aún bien desarrollada. Poner objetos en la boca y morder ellos, también se produce primero en el momento de la dentición. Esta habilidad recién adquirida a poner objetos en la boca no es más que parte del desarrollo neurológico normal de un niño.

### **¿Qué se puede hacer sobre dolor de la dentición?**

\* Tiene dos anillos de dentición limpias, que han sido refrigerados, listos para el bebé para masticar.

\* Dar Tylenol elixir de los niños, según sea necesario, para aliviar el dolor y la inflamación.

\* Tenga en cuenta que el uso de la pomada benzocaína en las encías del bebé puede no ser una buena idea porque: pomada de benzocaína puede sensibilizar a su bebé a futuros relacionados con reacciones alérgicas. El pomada puede causar entumecimiento de la garganta y su bebé puede ahogarse si se usa demasiado.

### **Cepillar los dientes del bebé**

Técnicas de higiene oral pueden ser modificadas dependiendo de la edad del niño. Para los bebés pequeños, las encías necesitan ser limpiados una vez o dos veces al día con un trozo de gasa limpia. Los bebés deben ser introducidos en el cepillo de dientes en torno a la edad de un año. Un limpiador de dientes de leche se debe utilizar hasta la edad de 3. Después de la edad de 3, una gota pequeña de pasta de dientes de los niños puede ser aplicado a cepillo de dientes del niño.

(cont. arriba)

Cepillarse los dientes de leche puede ser todo un reto para los nuevos padres. Algunos bebés y niños pequeños pueden negarse a permitir que los padres se cepillen los dientes. ¿Qué pueden hacer los padres?

Los padres pueden experimentar con diversas recompensas para su buen comportamiento durante el cepillado. Los intentos de cepillado de dientes inicial deben durar sólo 5 segundos más o menos - y alguna pequeña recompensa debe ser proporcionada inmediatamente después. El tiempo dedicado a cepillarse los dientes puede incrementarse gradualmente más tarde. Usando esta "técnica de recompensas", los padres pueden seguir el primer intento exitoso de cepillado dental con dejar su bebé "jugar con un juguete favorito" o "jugar un juego favorito con mamá o papá".

### **¿Qué es la caries de la edad temprana?**

Caries de la edad temprana (ECC) es una enfermedad multifactorial que afecta a los niños en todo el mundo. Se trata de una enfermedad oral agresiva que puede ocurrir en los niños hasta la edad de tres años. Inicialmente afecta a los dientes frontales superiores, y con el tiempo se extiende a los primeros molares primarios. Este nuevo término, ECC, incluye la caries dental de biberón, la caries de lactantes, caries rampante, la caries de taza de entrenamiento y la caries relacionada con el consumo de bebidas gaseosas. La boca de un bebé contiene millones de bacterias. Estas bacterias son los iniciadores del proceso de la enfermedad caries.

Cuando un padre pone la cuchara de alimentación del bebé en su boca, las bacterias de la boca de los padres serán transferidos de vuelta a la boca del bebé e infectan los dientes del bebé. Este proceso puede llevarse a cabo tan pronto como once meses de edad. Se aumenta el riesgo de infectar a los dientes del bebé cuando la madre ya tiene la enfermedad de caries a sí misma. Factores que influyen en la aparición y gravedad de ECC son: la dieta y la nutrición, la higiene oral, fluorización, las medidas de prevención dental, la transmisión de microbios cario génicos de madre a hijo, la susceptibilidad genética de un niño con la enfermedad dental, el flujo salival, la inmunidad de la mucosa, estilo de vida, y la historia de caries dentales anteriores.

## ¿Cómo pueden los padres identificar la caries dental?

1. El primer signo de la caries dental es una mancha blanca "lesión" en la superficie del esmalte de los dientes frontales. Estos son zonas blancas y calcáreas, cerca de la línea de las encías. Estas descalcificaciones son causadas por el ácido bacteriano, y preceden directamente la pérdida irreversible de la estructura dental (una cavidad).
2. Los padres deben recibir estas áreas examinadas por un dentista tan pronto como sea posible, por lo que el tratamiento se puede iniciar, si es necesario. Las lesiones de mancha blanca pueden ser "invertidos" (remineralizada) por la aplicación de fluoruro - si el problema se reconoce a tiempo.
3. caries activas suelen tener un color marrón dorado.

## ¿Cómo pueden los padres prevenir la caries dental?

- \* Los padres no deben poner a los niños a dormir con un biberón que contenga cualquier otro líquido que no sea agua. Los padres deben animar a sus hijos a comenzar a beber de una taza alrededor de su primer cumpleaños.
- \* Los padres deben ayudar a cepillar los dientes de sus hijos todos los días, después de cada comida.
- \* Los padres no deben permitir que sus hijos beban jugo de frutas o bebidas azucaradas de una botella o taza "entrenadora" ya que esto prolonga la exposición de los dientes al azúcar perjudicial.
- \* Los padres deben proporcionar comidas sanas y balanceadas para los niños. Ellos deben limitar la cantidad de alimentos y meriendas cargados de azúcar en su dieta.



### Información proporcionada por:

**Childcare Enhancement  
With A Purpose  
(CCEP)**

**Stephanie Eger**  
*Coordinador del Proyecto*

**Amelia Hardin  
Dee McNalley**  
*Especialistas en Desarrollo*

**United Cerebral Palsy  
of Huntsville & TN Valley**  
**256.859.4900**



**United Cerebral Palsy**

**Comprendiendo Discapacidades  
Creando Oportunidades**

# Cuidado de la salud y desarrollo dental en los niños jóvenes



**FINANCIADO POR EL  
DEPARTAMENTO DE RECURSOS  
HUMANOS**