

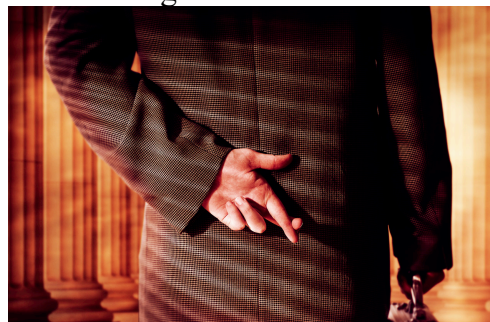
**Piense en esto:** Los niños no dicen la verdad para una variedad de razones. Mienten para mantener felices a sus padres con ellos, mienten para que no se metan en problemas, mienten para cubrir la vergüenza o la insuficiencia, o mienten porque no hacen una clara distinción entre realidad y ficción. Enseñar a su hijo el valor de decir la verdad lleva tiempo, la enseñanza y la paciencia.

**No seas un detective:** No haga preguntas que se instalan a su hijo a mentir. Cuando su hijo tiene el chocolate en la cara y los dulces se han ido, no pregunte, "¿Has comido esa barra de chocolate que estaba sentado en el mostrador?" en lugar de hacer una declaración de los hechos; "Estoy decepcionado de que usted comió la barra de chocolate sin preguntar. Esa será su dulce para hoy." Si su hijo dice: "Yo no," no juegue veinte preguntas, simplemente explique los hechos "El dulce se ha ido, y hay chocolate en su cara. ¿Por qué no te vas a tu habitación por un tiempo y volver a bajar cuando se quiere hablar de ello? "

**Pase tiempo en las soluciones:** Centrarse en la búsqueda de una solución en lugar de echar la culpa. "Independientemente de cómo sucedió, la lámpara se rompe. ¿Qué vamos a hacer al respecto?"

**Sea directo y honesto:** Si no estás seguro de si su hijo está mintiendo, hacer una declaración honesta, "Eso no suena como la verdad para mí."

**No arranque el error de 'descolgado':** Si su hijo viene a usted con la verdad, resistir la tentación de dar una lectura. Dar gracias al niño para que le diga y luego centrarse en la búsqueda de una solución o imponer una consecuencia necesaria, sin ira. No cometa el error de decir: "Si dices la verdad, no serán castigados." Todos cometemos errores, y ser dueño de ellos puede ser difícil, pero todavía tenemos que aceptar la responsabilidad de nuestras acciones. Como adulto, si usted está conduciendo su coche y golpea el coche de alguien en el estacionamiento, no está "descolgado" si usted es dueño de su error, pero puede estar en problemas serios si te pillan en un "pega y corre." Entonces evitar la trampa de decir: "Cuando le dices la verdad, se le fuera el gancho." En cambio, piensa en esta manera, "Si usted miente, ¡usted estará en problemas aún más grande!"



**Revise sus expectativas:** A veces los niños estiran la verdad, porque sienten que no están satisfaciendo sus expectativas, y que piensan que es más fácil mentir que sentirse como un fracaso. Echa un vistazo a cómo responder a errores o insuficiencias de su hijo y asegúrese de dejar espacio para las imperfecciones.

**Mostrar veracidad:** Cuando su niño le oye decirle a esos inocentes "mentiras piadosas", le está enseñando a su hijo algo acerca de la honestidad. ¿Cuáles son los "mentiritas piadosas" que quiere decir? Ej. Tener a su hijo decirle a alguien en el teléfono que no estás en casa de modo que usted no tiene que hablar. La disminución de la edad de su hijo para que pueda obtener la tarifa más barata en el cine, el parque de atracciones, o en un restaurante. Usted está enseñando a su hijo todo el tiempo, si se planea o no.

**Si se trata de un patrón:** Si su hijo presenta un patrón de mentir, o miente sobre cosas importantes, y es persistente acerca de continuar la mentira, incluso después de que se descubra la verdad, sería aconsejable buscar la ayuda de un profesional. Su pediatra, consejero de la escuela o el hospital pueden ayudarle a encontrar a alguien con quien hablar.

Los padres a menudo se preocupan cuando sus hijos pequeños no dicen la verdad, le preocupa que este comportamiento refleje de alguna manera en el carácter de sus hijos.

**¡Relájese! Los preescolares son conocidos por "estirar la verdad."**

No están siendo desafiantes, que no están siendo mal - pero están siendo preescolares. Y ellos crecerán gradualmente de esta etapa una vez que llegan a entender la diferencia entre la fantasía y la realidad, y comenzar a desarrollar un sentido de lo correcto y lo incorrecto. **Como padre, es importante ver las mentiras como los que son, y tratarlos no como señales de problemas, sino oportunidades para enseñar.** Decir la verdad es algo que los niños aprenden gradualmente a lo largo de los años, no es algo que ellos saben cómo hacerlo desde su nacimiento.

**Explique por qué decir la verdad es importante para usted:** "Cuando las personas dicen la verdad, que nos ayuda a confiar en ellos." Pregúntele a su hijo cómo se sentiría si alguien le dijo algo que no era cierto. Indicando los valores familiares y explicar las razones de ellas ayuda a los niños a adoptar estos valores a través del tiempo.



Información proporcionada por:

**Childcare Enhancement  
With A Purpose  
(CCEP)**

**Stephanie Eger  
Coordinador del Proyecto**

**Amelia Hardin  
Dee McNalley  
Especialistas en Desarrollo**

**United Cerebral Palsy  
of Huntsville & TN Valley  
256.859.4900**



**United Cerebral Palsy**

**Comprendiendo Discapacidades  
Creando Oportunidades**

# Cuando los niños *estiran* la verdad



**Pregunta:** He estado atrapando mi hijo en pequeñas mentiras, del "yo no lo hice" variedad. ¿Cómo puedo detener este comportamiento antes de que comience a escalar?

**FINANCIADO POR EL  
DEPARTAMENTO DE RECURSOS  
HUMANOS**