

La agresión es bastante común en niños pequeños y preescolares.

Algunos niños son agresivos porque no se les ha enseñado formas no agresivas para conseguir sus propios deseos. Otros lo hacen porque quieren ser independientes o porque no han aprendido a compartir. Los niños pequeños pueden morder, golpear, empujar o luchar de alguna manera.

Trate de averiguar por qué su hijo está siendo agresivo. Por ejemplo, ¿es un intento de afirmar su independencia, una respuesta a la frustración o es su niño que aprende el comportamiento agresivo viendo otros niños ser agresivos entre sí, o tal vez incluso convertirse en agresivos porque otros niños están "empezando en primer lugar?"

Hacerla una regla que no hay "ninguna herir" a otros. "Ser gentil" es algo que la mayoría de los niños jóvenes tienen que aprender - con mascotas, juguetes, amigos y gente en general.

Trate de anticipar problemas y cambiar la situación con antelación para evitar frustraciones innecesarias.

Cuando su hijo llega a ser agresivo, **tratar de mantener la calma usted mismo**, a pesar de que esto es a menudo difícil.

Cuando usted disciplina a su hijo por ser agresivo, **ser firme y consistente, pero no utilice la agresión física o verbal**, como parte de su respuesta. Detener el comportamiento al tomar a un lado a su hijo o retirando un juguete favorito es un enfoque mejor con un niño que ya está inclinado a ser físicamente agresivos.

Trate de ayudar a su hijo a poner sus sentimientos en palabras, si usted cree que su hijo está siendo agresivo porque no se puede comunicar sentimiento de frustración. Este enfoque simple puede reducir al menos algunos de la agresión con muchos niños.

Trate de dar a su hijo el mayor número de opciones y decisiones que tomar lo que pueda, como qué camiseta para llevar o si se debe tener una tostada o cereales. Esto ayudará a su hijo a sentir que tiene algo de control en la vida.

Siempre, siempre hacer un punto de felicitar a su hijo de comportamiento cuando está manejando bien. Los niños con tendencias agresivas puede recorrer un largo tiempo entre los cumplidos si los adultos que lo rodean no se toman el tiempo para reconocer el buen comportamiento, así como la agresión.



Aunque el comportamiento agresivo es preocupante para los padres, por lo general comienza a disminuir por la edad de tres años. A esta edad, los niños tienen mejor control sobre sus sentimientos, y han aprendido a poner lo que están queriendo en palabras.

Aquí están algunas otras razones por las cuales los niños pueden mostrar un comportamiento agresivo frecuente:

**** Un niño que se expone regularmente a los argumentos** de la familia puede llegar a pensar la agresión es una manera adecuada de responder.

**** Castigo frecuente o severo** es probable que aumente a un niño de agresión.



**** Si la agresión es recompensado** por dar al niño a su manera, puede aprender que el comportamiento agresivo funciona a su favor.

**** Un niño que no está recibiendo suficiente atención** o cuyas necesidades emocionales no son atendidos, es menos probable que se preocupan por los sentimientos de los demás, y ser más propenso a un comportamiento agresivo.

Si su hijo tiene tres años, y todavía no está aprendiendo a controlar su agresividad o no parece que se preocupan por los sentimientos o los demás, es importante buscar ayuda. Un patrón de comportamiento agresivo es más fácil cambiar a una edad más joven que si se ignora hasta que el niño es mayor. También, **buscar ayuda** si la calidad de su vida familiar está realmente sufriendo a causa de la conducta agresiva de su hijo. Consulte al médico de su hijo para obtener una referencia apropiada si usted tiene alguna preocupación.

Cómo ponerse en contacto con nosotros

Llamar (256) 859-4900

Enviar por fax (256) 859-4332

Stephanie Eger

Coordinador del Proyecto

Amelia Hardin

Dee McNalley

Especialistas en Desarrollo

Mejora de cuidado de niños con un equipo de formación propósito



United Cerebral Palsy

**Comprendiendo Discapacidades
Creando Oportunidades**

Como ayudar y entender los niños que son



Agresivos

Algunos niños son muy agresivos, como niños pequeños y preescolares. Muchos necesitan una atención especial a los padres y cuidadores a aprender maneras menos agresivas de comportamiento. Éstos son algunos consejos para ayudarle a manejar la conducta agresiva de un niño.

**FINANCIADO POR EL
DEPARTAMENTO DE RECURSOS
HUMANOS**