

Lo que cada padre debe saber acerca de chupetes y succión del pulgar

Muchos padres expresan preocupación por chuparse el dedo o el uso de un chupete de su hijo. A menudo preocupado de la afecta en los dientes, los padres a veces tratan de evitar que sus hijos chupar el pulgar o usar un chupón.

La verdad es que la succión del pulgar y el uso de un chupete son bastante normal y la mayoría de los niños renuncian a los hábitos de mucho antes de cualquier daño puede hacer a la mandíbula y los dientes.

De hecho, se ha demostrado que los embriones en realidad chupar sus pulgares mientras está en el vientre de la madre.

La succión del pulgar y el uso de chupete tanto ayuda los niños a sentir cómodos con su entorno, así como ofrecer a los niños un sentido de seguridad. Los padres no deben ser molestos por necesidad de sus hijos a chupar su pulgar o usar un chupón.

Hay algunas cosas que los padres deben tener en cuenta al permitir que sus hijos usen un chupete. Para reducir el peligro de asfixia, siempre comprar chupetes que vienen como un sólido pieza en lugar de los que se han creado como piezas separadas fusionados juntos moldeado.

Comprobar constantemente el chupete, especialmente al final del pezón, para asegurarse de que no se ha vuelto frágil. Pezones frágiles pueden romperse y ahogar a su hijo. Además, nunca atar un chupón en el cuello de su hijo ya que esto puede crear un peligro de estrangulación.

La mayoría de los niños deben superar chuparse el dedo y el uso del chupete a los 3 años o 4. Siempre y cuando el hábito se interrumpe antes de que sus dientes permanentes vienen en (alrededor de las edades 4-5) que su hijo va a estar bien. Si, sin embargo, siguen este hábito ya que sus dientes permanentes vienen es mejor ayudar a su hijo interrumpir su hábito.

La manera más efectiva de lograr esto es simplemente explicar a sus hijos que deben hacerlo para que los dientes entren en recta. Usted se sorprenderá de lo efectivo simplemente explicar esto a su hijo puede ser. Cuando chupan su dedo pulgar o usar un chupón, darles un recordatorio verbal suave.

Bajo ninguna circunstancia se debe dar el refuerzo negativo o castigar a un niño por este comportamiento ya que a menudo hace que el niño a aceptar más el hábito. Muchos profesionales instan a los padres a la cinta de los dedos de sus hijos o se aplican soluciones de sabor amargo a los dedos para evitar la succión del pulgar. Le aconsejamos en contra de este. Es algo cruel y no es tan eficaz como proporcionar un refuerzo positivo cuando los niños no se chupan el pulgar.

¿Qué debe hacer si su hijo está teniendo problemas para abandonar el chupete o chuparse el dedo?

Sugerimos destete gradualmente su hijo.

1. En primer lugar, empezar por no permitir que se chupan el pulgar o usar un chupón durante ciertas horas del día.
2. Ofrecer los recompensa cuando hacen esto con éxito.
3. Además, dado que chuparse el dedo y el uso del chupete son a menudo los mecanismos de seguridad, considere darles un osito de peluche, una manta, o un montón de abrazos para, en efecto, sustituya el chupete o chuparse el dedo.

Poco a poco aumentar el número de horas en las que no se les permite usar el chupete o chuparse el dedo hasta que ya no necesitan estos hábitos. Recuerde, el tiempo que necesitan el chupete más (durante cama) debe ser el último período de tiempo eliminado.





Información proporcionada por:

**Childcare Enhancement
With A Purpose
(CCEP)**

Stephanie Eger
Coordinador del Proyecto

**Amelia Hardin
Dee McNalley**
Especialistas en Desarrollo

**United Cerebral Palsy
of Huntsville & TN Valley**
256.859.4900



United Cerebral Palsy

**Comprendiendo Discapacidades
Creando Oportunidades**

Chupetes y La succión del pulgar



El uso de un chupete o chuparse el dedo es bastante normal en los niños pequeños y no debe preocupar a los padres hasta los dientes permanentes del niño comienzan a entrar. En este momento la mayoría de los niños han abandonado el hábito. Si el suyo no lo hace, recuerda, explicando a su hijo por qué tienen que parar, junto con el destete gradualmente de su chupete o chuparse el dedo, son las formas más eficaces de conseguir que se detengan.



**FINANCIADO POR EL
DEPARTAMENTO DE RECURSOS
HUMANOS**